"Le souffle est une force... ne le perdez pas."

Sébastien Llado,
Tromboniste français,
Parrain du programme Capital Souffle.

Et vous, comment va votre souffle ?

Pour savoir où en est votre souffle, **effectuez le test suivant** conçu par des spécialistes.

	OUI	NON
Je tousse régulièrement	☐	☐
Je crache régulièrement	☐	☐
Je m'essouffle trop facilement à l'effort (par rapport aux autres personnes de mon âge)	☐	☐
J'ai plus de 40 ans et je suis fumeur ou ex fumeur	☐	☐
J'ai une respiration difficile / il m'arrive d'avoir la poitrine qui siffle	☐	☐
Il m'arrive de mal respirer la nuit	☐	☐

Si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions, vous avez peut-être une maladie respiratoire (asthme, BPCO : Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive,...)
Demandez une mesure de votre souffle ou parlez-en à votre médecin.

Pour en savoir plus : www.capitalsouffle.fr

Capital Souffle est un programme de sensibilisation et d'information sur les maladies respiratoires chroniques.

Asthme & Allergies · SPLF · Comité contre les Maladies Respiratoires · FFAAIR · BPCO à fond le souffle !

en partenariat avec GlaxoSmithKline

avec le soutien de la Direction Générale de la Santé.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Ministère de la Santé et des Solidarités

CAPITAL SOUFFLE

PRENEZ VOTRE SOUFFLE EN MAIN

DDB - Ciel & Terre - PB 19123 - 0509 - © Laboratoire GlaxoSmithKline